

Лечение сахарного диабета

1. Можжевельник. Немногие знают, что наибольшей эффективностью при лечении



сахарного диабета являются ягоды можжевельника обыкновенного. Это единственное хвойное растение, плодами которого являются ягоды. Они обладают уникальными свойствами: фунгицидными, антибактериальными, противопаразитарными. Весь секрет в том, что эти ягоды содержат фитонциды, которые еще и насыщают воздух вокруг полезными соединениями. В ягодах можжевельника обыкновенного содержится колоссальное количество витамина С – 26.6%.

Они также богаты калием и кальцием. Для приготовления вам потребуется:

- 500 г ягод можжевельника обыкновенного
- 3 л родниковой воды
- 1 средних размеров лимон

Возьмите обычную 3-литровую банку (не забудьте ее вымыть и обдать кипятком), сложите в нее вымытые ягоды можжевельника, лимон. Залейте водой, и оставьте на 5 суток настояться. Вы увидите, когда напиток будет готов – ягоды все поднимутся кверху. Пить напиток нужно дважды в сутки: утром и вечером по 100 мл. Когда в банке останется 1/3 настоя, обратите внимание на местоположение ягод. Если они все находятся на дне, добавьте к ним свежие (в изначальной пропорции), если ягоды не утонули – просто долейте воды.



2. Тыквенные семечки способны понизить уровень сахара в крови. В них кладезь полезных веществ! Семечки содержат большое количество железа, которое укрепляет кровеносные сосуды и улучшает состав крови. Как результат, сердце получает всё необходимое для продуктивной работы. Также семена тыквы благотворно влияют на состояние кожи и являются отличной профилактикой угрей.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 150 г очищенных семечек тыквы

- вода
- 1/2 ч. л. корицы (для аромата)
- 4–5 фиников

Замочите семечки на 8 часов в воде. Слейте воду и положите семечки в блендер. Добавьте 4 ст. воды и хорошенько взбейте всё. Процедите смесь через марлю. Добавьте измельченные финики и корицу, потом опять взбейте смесь. Перелейте получившееся тыквенное молоко в стеклянную банку и храните его в холодильнике. Употреблять этот напиток следует по 100 г в день на голодный желудок за полчаса до еды. Пить его нужно с перерывом в 4 дня (4 дня пьем, потом перерыв на 4 дня).

3. Бамя относится к экзотическим однолетним травянистым растениям. Овощ широко



используется в кулинарии, например в США. Международная группа ученых пришла к выводу, что бамя также очень полезна при лечении сахарного диабета. Было обнаружено, что регулярное употребление в пищу этого овоща способно менять активность генов, отвечающих за развитие данного опасного заболевания. Исследования показывают, что в будущем возможно использование бамии в качестве основы для разработки лекарственного препарата от

сахарного диабета. Пока лекарств из бамии еще нет, можно сделать воду на ее основе, что поможет тебе снизить уровень сахара в крови без использования инсулина и других препаратов. Дело в том, что бамя замедляет всасывание сахара в кишечнике благодаря высокому содержанию волокон.

Как приготовить воду на основе бамии?

Тебе необходимо настоять этот овощ в стакане воды течение ночи и выпить ее следующим утром. Также бамя способна уменьшить риск развития раковых заболеваний, особенно рака толстой кишки. Вода на основе бамии помогает облегчить депрессию. Кроме того, бамя поможет вылечить боль в горле, язвы и даже некоторые инфекции легких, потому что имеет свойство уменьшать воспаление.

4. Топинамбур бесплатный инсулин растет на огороде! (земляная груша). Он порой растет на огороде, как сорняк. В топинамбуре содержится от 30 до 40% природного



инсулина. Поэтому достаточно съедать в день по 300 г корней топинамбура в течение 3 месяцев и поджелудочная железа восстанавливает свою функцию. Кушать этот корнеплод можно в сыром и вареном виде.

В дополнение к этому топинамбур регулирует обмен веществ, снижает высокое кровяное давление, помогает при остеохондрозе и дает возможность организму не стареть.

Клубни топинамбура можно запасать на зиму.

Его хранят как картошку и добавляют в салаты, первые и вторые блюда. Продукт

активно расщепляет и удаляет из организма камни, шлаки и соли, нормализует обменные процессы, «прогоняя» постепенно различные недуги. Ежедневная добавка в чайную заварку трех молодых листьев культуры поможет ликвидировать последствия облучения, инсульта, инфаркта.

Топинамбур способствует выведению солей из организма. Заливают водой 1,5 кг порезанных листьев и стеблей, ставят на огонь, кипятят 20 мин, потом цедают, разбавляют горячей водой (1:6). Можно по аналогии готовить раствор из отвара 1 кг сырых клубней (предварительно помытых и порезанных). Для этих же целей используют высушенные листья и стебли (400 г массы варят 40 мин и цедают через дуршлаг). Отвар получается темно-коричневым. Аналогично делают отвар из сушеных клубней, 150 г которых варят 40 минут.

Отварные клубни 1. Горячие, отваренные в слегка соленой воде клубни заливают грибным соусом (из предварительно сваренного бульона), куда добавляют смесь

поджаренной муки со сметаной. Дают закипеть, бросают лавровый лист, перец (черный), варят пять минут. Потом кладут сливочное масло и мелко порезанные лук, петрушку, укроп. 2. Клубни отваривают в чуть соленой воде и держат до употребления очищенными в холодной уксусной воде. Перед приемом их перетирают на терке, добавляют вареное яйцо, соленые огурцы, петрушку, репчатый лук, заправляют майонезом, сметаной или орехами.

5. Яблоко и морковь



Ингредиенты:

- 1 яблоко
- 2 моркови
- 2 стебля сельдерея
- 3 горсти шпината

Приготовление:

Очистить яблоко и морковь, затем удалить семена и смешать все ингредиенты в блендере. Выпивать каждое утро стакан сока

на голодный желудок, чтобы регулировать уровень сахара в крови и снизить артериальное давление. Яблоки богаты яблочной кислотой, которая помогает снизить уровень сахара в крови очень быстро.



6. Женьшень способен снизить уровень сахара в крови, а красный корейский женьшень нормализует инсулин. Для получения такого эффекта его необходимо употреблять за 2 часа до приема пищи в виде чая или в виде экстракта.



7. Липоевая кислота. Данный элемент является антиоксидантом. По результатам исследований проведенных в Германии, можно сделать выводы, что кислота снижает приступы боли, жжения и зуда. Липоевая кислота содержится в таких продуктах как картофель, шпинат, брокколи, дрожжи, печень и почки.

8. Джимнема Сильвестра является лучшим средством при лечении сахарного диабета. В некоторых странах оно считается основным средством для регулирования сахара в крови, потому как все элементы, которые в нем сконцентрированы, специально предназначены для решения подобной проблемы.



9. Корица. О подобных свойствах индийской специи стало известно после проведенных исследований в 2003 году. Она понижает уровень сахара в крови и очень полезна и необходима при лечении не только сахарного диабета. Для этого просто добавляйте корицу в блюдо.



10. Хром. Это один из самых эффективных и в некоторых странах очень популярное домашнее средство для лечения сахарного диабета. Он снижает уровень сахара в крови, способен ослабить симптомы, а также влияет на выработку инсулина в организме как при лечении сахарного диабета 1 и 2 типа.



11. Горькая дыня. После проведения ряда исследований стало известно, что содержащиеся в этом продукте ферменты, контролируют 2 тип сахарного диабета. Но многие утверждают, что это натуральный источник инсулина.

Настои и отвары

Лекарственные травы принимаются обычно длительное время — примерно 1,5-2 месяца. Затем нужно сделать перерыв не менее двух недель (желательно — месяц). Курс лечения (или профилактики последствий) можно повторить. Лучше всего использовать травы из аптеки или собранные опытным травником. Можно собрать самостоятельно, но для этого нужно овладеть методиками сбора: знать место, время сбора, способы сушки, хранения и приготовления.

- *Трава козлятника аптечного*, или еще ее называют галега лекарственная. Для приготовления отвара взять 1 ст. ложку измельченной сухой травы, залить в термосе 2 стаканами крутого кипятка и настаивать 4 часа. Потом процедить, отжать траву и пить по ½ стакана 4 раза в день за полчаса до еды. Примерно через 3-4 часа после

приема настоя уровень сахара нормализуется, и этот результат сохранится в течение целого дня — около 10-12 часов.

- *Корица*. Для этого каждое утро смешать 1 ч. ложку молотой корицы с небольшим количеством кипяченой воды и выпивать натощак. Это можно делать и в течение дня, если по какой-то причине уровень сахара в крови начинает подниматься. Прием корицы его остановит. Корица также уменьшает в крови- содержание жиров и «плохого» холестерина, уничтожает бактерии и вирусы.

- *Настой из редьки*. Для приготовления взять 3 кг редьки, натереть ее на мелкой терке, добавить 0,5 л водки, все перемешать и сложить в трехлитровую банку. Горлышко закрыть тканью, а не полиэтиленовой крышкой, поставить в темное место на 40 дней. Потом процедить и пить по маленькой рюмочке 4-5 раз в день, гущу можно съесть. Если болеете давно, то выпивать нужно 3 банки настойки из редьки, но не сразу, а после каждой выпитой банки делать перерыв в 10 дней.

- *Лавровый лист*. Заварить 10 листьев в 0,5 л воды. Дать настояться в течение 4-х часов. Принимать по полстакана 2-3 раза в день.

- *Гречка*. Взять 3-4 ст. ложки гречневой крупы. Залить 1 л крутого кипятка. Настаивать 1 час. Потом довести до кипения и кипятить 1 минуту. Снова дать настояться. Настой перелить в банку. Полученное количество выпить в течение дня. Курс приема такого питья — 2 недели.

- *Топинамбур*. Клубни запечь в духовке, подать в горячем виде, заправить растительным маслом. Выжатый сок из клубней натертого на терке топинамбура принимать по ¼ стакана 2 раза в день до еды. Можно смешивать со свекольным или морковным соком.

— *Грецкий орех*. Для приготовления отвара понадобится 1 ст. ложка измельченных листьев грецкого ореха. Это количество сырья нужно прокипятить в течение 20-30 секунд, предварительно залив стаканом воды. Настаивать отвар до охлаждения, затем процедить. Пить по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды в течение двух месяцев.

Хорошо помогает настойка из перегородок грецкого ореха. Залить 1 ст. ложку перегородок грецкого ореха водкой так, чтобы они были покрыты ею, и поставить на 2 недели в темное место. Принимать готовое лекарство по 5-6 капель с небольшим количеством воды 1 раз в день натощак. Курс лечения может длиться от 1 до 3-х месяцев в зависимости от состояния здоровья.

- *Листья ореха* залить 1 ст. ложки одним стаканом воды, прокипятить.

- *Горец птичий* — он регулирует углеводный обмен, оказывая комплексное воздействие на обменные процессы, снижает уровень гликемии. Листья березы — тоже ценное сырье. Приготовив настой, вы получите напиток, улучшающий регенерацию тканей, нормализующий обмен веществ и оказывающий противоотечное действие.

- *Трава грушанки*. Пригодятся и корни аира тростникового, способные повлиять на деятельность поджелудочной железы, и корни цикория, регулирующие уровень сахара в крови. Но многие растения, обладающие сахаропонижающими свойствами, полезно использовать в виде сборов. Вот один из них.

- *Зверобой*. Взять по 1 ч. л. травы зверобоя, корня лопуха, плодов рябины обыкновенной, корня солодки, травы хвоща полевого, листа мяты, цветков ромашки. Перемешать и затем 2 ст. л. сбора залить 0,5 л кипятка, перелить жидкость вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать по 1 /4-1/3 стакана за 30 минут до еды. После 3 недель лечения сделать перерыв на 1 неделю, затем повторить курс.

- *Чеснок и репчатый лук* в любом виде. Можно съедать по печеной луковице один раз в день утром или вечером или выпивать по 1 ст. ложке лукового сока 2 раза в день до

еды. Можно готовить из лука настой: залить 1 стаканом кипяченой воды очищенную и мелко порезанную луковицу среднего размера. Настаивать не меньше 2-х часов, пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. По такому же принципу готовится настой из зеленых перьев чеснока, которые предварительно необходимо измельчить, или же просто съедать 2-3 зубчика чеснока в день.

- *Створки фасоли.* 2 ст. ложки створок фасоли залить 1 литром кипяченой воды и варить на слабом огне два часа. Затем остудить и процедить. Способ применения: по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды в течение 3-4 месяцев:

- *Корень одуванчика и лопуха.* Одуванчик растет повсюду. В его составе есть инсулиноподобное вещество инулин. Это и обеспечивает сахароснижающий эффект. Кроме того, одуванчик положительно влияет на иммунную систему. Корни одуванчика можно купить в аптеке, а можно заготовить самим. Заготовку нужно проводить осенью, когда листья растения увядают. Высушивать в темном месте. Используют также как желчегонное средство. Чайную ложку мелко нарезанного корня одуванчика лекарственного заваривают как чай в стакане кипятка (можно в термосе), настаивают не менее 20 минут, охлаждают и процеживают. Принимать по четверти стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Настой почек березы* для лечения сахарного диабета. Почки собирать весной во время их набухания. Суточная доза – 2-3 ст. ложки почек на 2 стакана кипятка. Настаивать 6 часов.

- *Молодые листья и лоза винограда* (в таджикской народной медицине). Собранные листья молодые побеги сушат в тени и сохраняют в картонных коробках. Настой: 4 ст. ложки листьев винограда заваривают как чай в 0,5 л кипяченой воды, и затем на медленном огне кипятят 15-20 минут, процеживают и пьют по 0,5 стакана 3-4 раза в день перед едой.

- *Горячее молоко* (невскипевшее) с содой. На стакан молока – 0,25 ч. ложки соды. Принимать 4 раза в день между приемами пищи для лечения диабета.

- *Семена льна* помогут при лечении диабета. Принимать по 1 ч. ложке сухих семян утром и вечером (запивать водой, молоком или компотом). Можно принимать также и в виде слизи: 1-3 ч. ложки семян на 1 стакан холодной воды, настаивать 2-3 часа, помешивая. Растереть две столовой ложки семян льна в порошок, затем залить порошок водой (пол-литра.) и прокипятить в течение 5 минут в эмульгированной кастрюле. Принимать отвар нужно за полчаса до завтрака каждый день.

1) Остуживать отвар нужно, не снимая крышку кастрюли, для избегания появления пленки, но если пленка все-таки появилась, выбрасывать ее не нужно, так как в ней содержится льняное масло, которое полезно для лечения и профилактики склероза.
2) Цикорий и семена льна могут вызвать язву желудка. Поэтому, во время или после еды стоит принимать аскорбиновую кислоту.

Принимать на протяжении года по три раза в течение недели. Во время приема семян льна пить цикорий вместо чая и воды. Пить перед сном.

- *Томатный сок*, полезен для больных с нарушениями обмена веществ, а также для страдающих артритом, ожирением, диабетом, так как сок способствует лучшему усвоению питательных веществ и нормализует процессы обмена. Сок помогает организму выбрасывать шлаки и ядовитые вещества вместе с мочой.

- *Отвар травы сушеницы топяной* против диабета. Взять 20 г сухой измельченной травы (продается в аптеках) на 2 стакана кипятка, затем кипятить 5 минут в закрытом сосуде,, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды.

- *Пивные дрожжи.* Сухие очищенные дрожжи принимать по 2 ч. ложки 2-3 раза в день.

- *Почки сирени*. Собирают весной при их набухании. Высушить в тени. 1 ст. ложку сухих почек заварить в 1 литре кипятка. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.
- *Мумиё* с пшеничное зерно на 1/2 стакана воды, растворить и пить натощак 10 дней.
- *Свежие плоды боярышника* и терна оказывают сахаропонижающее действие.
- *Настой листьев малины*, 2 ст. ложки на стакан кипятка, заварить, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.
- *Настой листьев подорожника*, 10 г сухих измельченных листьев на стакан кипятка, настаивать 15 минут. Принимать по 2 ст. ложки 3-4 раза в день между приемами пищи.
- *Отвар травы сушеницы* топяной против диабета. Взять 20 г сухой измельченной травы (продается в аптеках) на 2 стакана кипятка, затем кипятить 5 минут в закрытом сосуде, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды.
- *Ванны из травы клевера лугового*. Взять 50 г измельченной сухой травы на 1 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Ванну (36-37°) принимать на ночь, при сахарном диабете, ревматизме, истощении. Курс лечения – 12-14 ванн.
- *Одно яйцо* сварить во второй половине дня. После этого почистите его и проколите его несколько раз с вилкой. Положите яйцо в большой контейнер и влейте уксус, чтобы он покрыл все яйцо. Оставьте на ночь. Утром со стаканом теплой воды съешьте это яйцо.



- *Лук-порей* с корнями и минеральная вода
Очистите лук-порей, затем положите его в миску с минеральной водой, полностью покрывая овощ. Оставьте смесь на сутки, затем по истечению 24 часов процедите и пейте жидкость в течение следующего дня. Ваше самочувствие значительно улучшится уже в первый день.

- *Черника*. Настой пьют при нетяжелых формах сахарного диабета. Неомертилин, находящийся в листьях, значительно понижает содержание глюкозы в крови. 1 ч. ложку измельченных листьев черники залить 1 стаканом кипятка. Настоять 30 минут на горячей плите и процедить. Хранить в холодильнике. Принимать по 1/2 - 1/3 стакана 3 раза в день.

- *Листья черники*, створки бобов фасоли, семя льна (можно молотое), нарезанную солому овса смешать поровну. Три столовые ложки смеси залить тремя стаканами воды. Смесь кипятить 10-20 минут. Через час процедить. Принимать отвар по 3 столовые ложки 3-4 раза в день после еды.

- *«Арфазетин»* — сбор трав для диабетиков, который обладает сахароснижающим действием, продается в аптеках.

- *Голубика*. Применяют отвар листьев и молодых побегов. 1 ст. ложку травы заварить 1 стаканом кипятка. Кипятить 10 минут, затем охладить и процедить. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

- *Стевия (крымская)*. При регулярном употреблении стевии снижается уровень глюкозы и холестерина в организме, улучшаются реологические (жидкостные) свойства крови, функции печени и поджелудочной железы. Чтобы приготовить настой, потребуется 1 ст. ложка измельченного сухого листа стевии на стакан кипятка. Затем настоять 10 минут и процедить.

- *Цикорий*. К полезным действиям цикория относится успокаивающее влияние на нервную систему, уменьшение уровня глюкозы в крови, улучшение обмена веществ и

повышение защитных сил организма. Применяют отвар из корней и надземных частей растения. Для этого взять 2 ст. ложки смеси измельченных корней и надземной части цикория (поровну), залить их 1 стаканом горячей воды. Затем кипятить 30 минут и процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды в течение 1,5-2 месяцев.

- *Айва*. Веточки и листья, 1 ст. ложка на стакан воды, кипятить 15 мин. Принимать по 1 стол. лпжки 3р. в день

- *Брусничный лист*. Оказывает мочегонное действие. Используют настой по 1 стакану 3-4 раза в день.

- *Цветы василька синего*. Используются как диуретическое средство. Особенно при отеках почечного и сердечного происхождения. Применяют по четверти стакана 3 раза в день.

- *Трава спорыша (горца птичьего)*. Используется как почечное средство в виде настоя по 2 ст. ложки 3 раза в день.

- *Лист крапивы двудомной или жгучей*. Крапива считается сорняком, хотя в ней насчитывается более 100 соединений высокой биологической активности. Обычно крапиву используют для лечения многих хронических заболеваний, при которых снижена сопротивляемость организма. Полезна она при анемии, так как увеличивает количество гемоглобина и эритроцитов в крови. Отмечено ее положительное действие при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта и даже туберкулезом легких. Крапиву используют как почечное и поливитаминное средство (содержит витамины К, С, В). Настой можно готовить из сухих или свежих измельченных листьев. Для приготовления настоя 2 ст. ложки свежих (сухих) листьев поместить в термос, залить 0,5 л кипятка и настаивать в течение ночи. Затем процедить и принимать по четверти стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

- *Плоды рябины*. 1 ч. ложку измельченных плодов залить стаканом кипятка и кипятить 20 минут, затем настаивать 3-4 часа. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза (или по 1/2 стакана 1-3 раза) в день перед едой.

- *Плоды шиповника*. 1 ст. ложку плодов шиповника залить стаканом кипятка и кипятить 15—20 минут. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день перед едой.

- *Ягоды чёрной смородины*. Содержат много витамина С. Для приготовления отвара необходимо 1 ст. ложку сухих измельченных ягод залить стаканом кипятка и кипятить 5 минут. Настоять 2 часа. Принимать по 1/2 стакана 1-3 раза в день (можно по 2 ст. ложки 3 раза в день) после еды.

- *Листья черной смородины*. Содержат витамины С и Р. Для приготовления отвара нужно 1 ст. ложку измельченных листьев залить стаканом кипятка и кипятить 10 минут. Настоять 4 часа. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

- *Плоды клюквы*. Готовится морс. Для этого ягоды промывают, отжимают из них сок в стеклянную или фарфоровую посуду. Накрывают крышкой и ставят в холодное место. Выжимки заливают водой (3/4 литра на 100 г), кипятят, процеживают и в этот отвар добавляют отжатый охлажденный свежий сок. Возможно добавить заменитель сахара (по вкусу). Можно готовить на два дня и хранить в прохладном месте. Принимать по 1/2 стакана 1-3 раза в день.

- *Сок плодов вишни*. Содержат значительное количество железа. Для приготовления плоды вишни моют и пропускают через соковыжималку. Принимать по 1/4 стакана 1-3 раза в день в течение 2-3 недель.

- *Сок свежей красной свеклы*. Содержит витамины С, В1, В2, Р, РР, фолиевую кислоту. Для приготовления корнеплод свеклы очищают, промывают и измельчают в соковыжималке. Можно натереть на терке, а затем отжать в марле. Принимать по четверти стакана 3-4 раза в день в течение 3-5 недель.

- *Картофельный сок.* Является витаминным средством (С, группы В и др.). Рекомендуется при хронических запорах. Сок должен быть свежим — готовить ежедневно. Принимать по полстакана 2-3 раза в день за полчаса до еды в течение 2-3 недель (иногда можно увеличить дозу до двух стаканов в день). Для приготовления сока сырой картофель (лучше красных сортов) моют мягкой щеткой в воде, пропускают через мясорубку (соковыжималку) или натирают на терке. Затем измельченную массу отжимают через марлю.

Сахароснижающие сборы трав

Состав сбора	Количество	Способ приготовления	Дозировка
Листья черники,	20 г	Залить двумя стаканами кипятка	Принимать по 1/2стакана после еды 3-4 раза в день
створки фасоли,	20 г		
семя льна,	20 г		
сечка соломы овса	20 г		
Листья черники,	25 г	Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка и настоять 5-6 часов, затем процедить	Принимать 3-4 стакана настоя в день перед едой
травы галеги (козлятника лекарственного),	25 г		
стручки фасоли,	25 г		
корень одуванчика,	25 г		
листья крапивы двудомной	25 г		
Листья черники,	25 г	Чайную ложку сбора залить стаканом кипятка и настоять 5-6 часов, затем процедить	Выпивать по 1 стакану настоя 3 раза в день перед едой
травы галеги (козлятника лекарственного),	25 г		
корень валерианы,	25 г		
листья толокнянки	25 г		
Листья черники,	25 г	Столовую ложку сбора залить 300 мл кипятка, прокипятить 5 минут, настоять, затем процедить,	Принимать по 1/2стакана 2-3 раза в день перед едой за 20 минут
травы галеги (козлятника лекарственного),	25 г		
листья одуванчика	25 г		

Листья черники,	20 г	Залить двумя стаканами кипятка и настоять 5-6 часов, затем процедить	Принимать по 1/2стакана после еды 3-4 раза в день
створки фасоли,	20 г		
листья грецкого ореха,	20 г		
корни лопуха,	20 г		
корни или цветыбузины черной	20 г		
Листья черники,	1 ст. ложка	Залить двумя стаканами кипятка и настоять 5-6 часов, затем процедить	Принимать по 1/2стакана перед едой (за 2 минуты)
листья бузины черной,	1ст. Ложка		
хвощ полевой,	2ст. Ложки		
листья крапивы,	1 ст. Ложка		
липовый цвет,	1 ст. Ложка		
зверобой,	1 ст. Ложка		
спорыш,	1 ст. Ложка		
корень девясила	1 ст. Ложка		
Листья черники,	10 г	Залить 1 ст. ложку смеси 1 стаканом воды, прокипятить 10 минут, настоять 1 час и процедить	Принимать по 1/4стакана перед едой 6-8 раз в день
створки фасоли,	10 г		
цветы бузины черной,	10 г		
сечка соломы овса,	10 г		
корни лопуха	10 г		
Семя льна,	1 ст. Ложка	Залить 1 ст. ложку смеси 1 стаканом воды, прокипятить 5 минут, настоять 5-6 часов и процедить	Принимать по 1/2стакана после еды 3-4 раза в день
липовый цвет,	1 ст. Ложка		
зверобой,	1 ст. Ложка		
корень одуванчика,	1 ст. Ложка		
корень заманихи	1 ст. Ложка		

Листья шелковицы,	20 г	Залить 1 ст. ложку смеси одним стаканом воды, прокипятить 10 минут, настоять 1 час и процедить	Принимать по две столовые ложки 3 раза в день
листья земляники,	15 г		
листья пустырника	10 г		
Трава хвоща полевого,	20 г	Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 3-5 минут, настаивать 10-15 минут. Процедить	Принимать по столовой ложке за 20- 30 минут до еды 3-4 раза в день
трава горца птичьего,	20 г		
трава земляники	20 г		

Возможны другие сочетания лекарственных трав

Лекарственные растения	Лекарственные формы, суточные дозы, курсы
<i>Инсулиноподобный эффект, нормализация усвоения глюкозы</i>	
Галега (козлятник лекарственный, трава), горох посевной (створки плодов), фасоль обыкновенная (створки плодов)	Отвар 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Черника (листья, молодые побеги), одуванчик (корень), крапива двудомная (листья)	Настой: 1 столовая ложка смеси на 1 стакан горячей воды. Все компоненты смеси в равных количествах. Настоять 8 часов. Принимать по 1/2стакана 3 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Береза повислая (почки, листья), горец птичий (трава), золотарник канадский (трава), кукурузные рыльца, шалфей лекарственный (трава)	Настой 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Арника горная (цветки), женьшень (корни)	Настойка, по 5-10 капель 2 раза в день, 3 недели
Имбирь лекарственный (корневища), лавр благородный (листья)	Настой 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Левзея (корневища с корнями)	Настойка, по 5-10 капель 2 раза в день, 3 недели

Леспедеза копеечниковая (трава), ольха серая (листья), пихта сибирская (концы веток), сабельник болотный (трава), шалфей лекарственный (трава)	Настой 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Девясил высокий (корневища с корнями)	Холодный настой 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды
Одуванчик лекарственный (корни), цикорий (корни)	Настой 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Василек синий (цветки), грецкий орех (листья), ежевика сизая (листья), золототысячник зонтичный (трава), люцерна хмелевидная (трава), малина обыкновенная (листья), сельдерей пахучий (трава, корни), шелковица белая и черная (листья), эвкалипт шариковый (листья)	Настой 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
<i>Восстановление гормонального равновесия, нормализация обмена веществ</i>	
Аралия маньчжурская (корни), женьшень (корни, листья), заманиха высокая (корневища с корнями), левзея сафлоровидная (корневища с корнями), лимонник китайский (плоды, семена), родиола розовая (корневища с корнями), элеутерококк колючий (корни, листья)	Отвар 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
<i>Стимуляция регенерации бета-клеток островков Ларгенганса</i>	
Лен посевной (семена)	Слизь, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Лопух большой (корни)	Порошок по 0,5 г 3-4 раза в день вместе с едой. Отвар 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Солодка голая (корни)	Настой 1:100, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца
Черника (листья, молодые побеги), шелковица белая и черная (листья)	Настой 1:50, по четверти стакана 4 раза в день за 1 час до еды, 2 месяца

Примечание. В таблице даны соотношения количества трав в равных долях. Настой 1:50 готовится: 100 г смеси трав заливается двумя стаканами воды. Настой 1:100 — 100 г смеси трав заливается одним стаканом воды.

Источник: <http://stopdiabetes.ru/lechenie-diabeta-vtorogo-tipa/lekarstvennyye-travy-pri-diabete-vtorogo-tipa.html>